

TVIRTINU:  
Lietuvos čiuožimo federacijos  
Generalinė sekretorė  
Julija Mackevič  
2025 11 24



## LIETUVOS ČIUOŽIMO FEDERACIJOS PREVENCIJOS IR KOVOS SU DOPINGO VARTOJIMU BEI MANIPULIAVIMO SPORTO VARŽYBOMIS DRAUDIMU PRIEMONIŲ PLANAS 2026–2030 M.

Šis priemonių planas nustato pagrindines Lietuvos čiuožimo federacijos taikomas ir planuojamas priemones, skirtas švaraus, sąžiningo ir skaidraus sporto principams stiprinti. Planas apima antidopingo informacijos viešinimą, manipuliavimo sporto varžybomis prevenciją, pranešimo apie galimus pažeidimus galimybes, sporto bendruomenės švietimą ir bendradarbiavimą su kompetentingomis institucijomis.

Eil. Nr.	Priemonė	Igyvendinimas	Laukiamas rezultatas	Terminas
1.	Užtikrinti, kad LČF interneto svetainėje veiktų atskira skiltis „Antidopingas“, kurioje pateikiama pagrindinė informacija apie antidopingo sistemą, draudžiamas medžiagas ir metodus, Lietuvos antidopingo agentūrą, ADAMS sistemą, „Be dopingo“ platformą ir kitas aktualias nuorodas.	LČF interneto svetainėje sukurta skiltis „Antidopingas“.	Sportininkams, treneriams, tėvams, teisėjams ir aptarnaujančiam personalui svarbiausia antidopingo informacija pasiekiami vienoje vietoje.	Nuolat
2.	Užtikrinti, kad LČF interneto svetainėje veiktų atskira skiltis „Sąžiningas sportas“, skirta manipuliavimo sporto varžybomis prevencijai, sąžiningo varžymosi principams ir sporto integralumo stiprinimui.	LČF interneto svetainėje sukurta skiltis „Sąžiningas sportas“.	LČF bendruomenė turi aiškiai išskirtą informacijos šaltinį apie sąžiningą sportą ir manipuliavimo varžybomis prevenciją.	Nuolat
3.	Užtikrinti, kad LČF interneto svetainėje veiktų skiltis „Nepraslysi“, kurioje galima pildyti anoniminę anketą pranešant apie galimas problemas, pažeidimus, dopingo vartojimo, manipuliavimo sporto varžybomis, etikos, saugumo ar kitus netinkamo elgesio atvejus.	LČF interneto svetainėje sukurta skiltis „Nepraslysi“, sudaranti galimybę anonimiškai pateikti informaciją apie galimas problemas ar pažeidimus.	Sporto bendruomenei sudaryta galimybė saugiai ir anonimiškai pranešti apie galimus pažeidimus.	Nuolat
4.	Reguliariai atnaujinti LČF svetainėje pateikiamą informaciją apie draudžiamųjų medžiagų ir metodų sąrašą, ypač kiekvienų metų pradžioje įsigaliojus atnaujintam WADA sąrašui.	LČF paskelbė pranešimą apie tai, kad nuo sausio 1 d. įsigaliojo atnaujintas Draudžiamųjų medžiagų ir metodų sąrašas.	Sportininkai ir treneriai laiku informuojami apie aktualius antidopingo taisyklių pokyčius.	Kasmet, 1 ketv.
5.	LČF interneto svetainėje ir / arba kituose federacijos komunikacijos kanaluose skelbti Lietuvos antidopingo agentūros parengtą ar rekomenduojamą praktinę ir edukacinę informaciją apie antidopingo bei sąžiningo sporto rizikas, procedūras ir prevenciją: draudžiamas medžiagas, maisto papildų rizikas, gydymui vartojamų vaistų patikrą, teigiamo dopingo testo eigą, manipuliavimo sporto varžybomis grėsmes, elektroninę mokymosi platformą „Be dopingo“ ir kitus aktualius klausimus.	LČF viešina Lietuvos antidopingo agentūros parengtą edukacinę informaciją, draudžiamųjų medžiagų sąrašo atnaujinimus ir kovos su manipuliavimu sporto varžybomis taisykles.	Didinamas sportininkų, trenerių, tėvų, teisėjų ir kitų LČF bendruomenės narių supratimas apie antidopingo bei sąžiningo sporto reikalavimus, rizikas ir mokymosi galimybes.	Ne rečiau kaip 1 kartą per pusmetį
6.	Prieš pagrindines LČF organizuojamas varžybas sportininkams, treneriams, teisėjams ir klubams išsiųsti trumpą pririminimą apie antidopingo reikalavimus, draudimą manipuliuoti sporto varžybomis, vidinės informacijos neviešinimą ir pranešimo kanalus.	LČF turi viešas informacines skiltis, todėl pririminimai gali būti rengiami nukreipiant į esamus svetainės puslapius.	Varžybų dalyviai reguliariai informuojami apie pagrindines pareigas ir galimas rizikas.	Prieš pagrindines varžybas

Eil. Nr.	Priemonė	Įgyvendinimas	Laukiamas rezultatas	Terminas
7.	Į LČF drausmės ir etikos kodeksą ir / arba kitus aktualius dokumentus įtraukti nuostatas dėl dopingo vartojimo draudimo, manipuliavimo sporto varžybose draudimo, vidinės informacijos neteisėto naudojimo draudimo ir galimos atsakomybės.	LČF drausmės ir etikos kodeksas ir / arba kiti aktualūs dokumentai papildomi antidopingo ir sąžiningo sporto nuostatomis.	LČF dokumentuose aiškiai įtvirtinami sąžiningo sporto ir antidopingo principai.	2026 m., II ketv.; vėliau pagal poreikį
8.	Aktualią informaciją apie antidopingą, sąžiningą sportą, manipuliavimo sporto varžybose prevenciją ir pranešimo galimybes periodiškai perduoti LČF nariams, klubams ir treneriams.	LČF turi pagrindines viešas informacines skiltis, todėl informacija gali būti platinama nukreipiant į esamus svetainės puslapius.	Svarbiausia informacija pasiekia ne tik svetainės lankytojus, bet ir tiesiogiai LČF bendruomenę.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus
9.	Gavus informaciją apie galimą dopingo vartojimą, antidopingo taisyklių pažeidimą ar manipuliavimą sporto varžybose, ją įvertinti LČF kompetencijos ribose ir, jei reikia, perduoti Lietuvos antidopingo agentūrai, ISU ar kitoms kompetentingoms institucijoms.	LČF svetainėje veikia „Nepraslysi“ skiltis, sudaranti pagrindą gauti informaciją apie galimus pažeidimus.	Galimi pažeidimai neignoruojami, o informacija perduodama atsakingoms institucijoms.	Pagal poreikį
10.	Ne rečiau kaip kartą per metus peržiūrėti LČF interneto svetainėje esančias skiltis „Antidopingas“, „Sąžiningas sportas“ ir „Nepraslysi“, įvertinant, ar pateikiamos nuorodos, kontaktai ir informacija yra aktualūs.	LČF turi pagrindines informacines skiltis, todėl pagrindinė užduotis – jų palaikymas ir atnaujinimas.	Svetainėje pateikiama informacija išlieka aktuali, aiški ir naudinga sporto bendruomenei.	Kasmet
11.	Ne rečiau kaip kartą per metus parengti trumpą vidinę plano įgyvendinimo peržiūrą: kokia informacija atnaujinta, kokie pranešimai paskelbti, ar buvo gauta pranešimų, ar buvo siunčiami priminimai prieš varžybas.	Plano įgyvendinimą galima vertinti paprasta metine suvestine, nereikalaujančia papildomos sudėtingos administracinės sistemos.	LČF turi aiškų įsivertinimą, kokios prevencinės priemonės buvo įgyvendintos.	Kasmet, I ketv.
12.	Bendradarbiauti su Lietuvos antidopingo agentūra, ISU, Nacionaline sporto agentūra ir kitomis kompetentingomis institucijomis antidopingo ir manipuliavimo sporto varžybose prevencijos klausimais.	LČF veikia antidopingo ir sąžiningo sporto srityje derinama su nacionalinėmis ir tarptautinėmis rekomendacijomis.	LČF veiksmai atitinka galiojančius reikalavimus ir institucijų rekomendacijas.	Nuolat
13.	Pagal poreikį LČF bendruomenės viduje organizuoti pasitarimus, susitikimus su Lietuvos antidopingo agentūros atstovais, seminarus ar kitus edukacinius užsiėmimus, skirtus aptarti dopingo vartojimo prevenciją, sąžiningo sporto principus ir manipuliavimo sporto varžybose grėsmes.	LČF bendruomenė informuojama per federacijos komunikacijos kanalus, o esant poreikiui gali būti organizuojami papildomi susitikimai ar edukacinės veiklos.	Sportininkams, treneriams, klubams, teisėjams ir kitiems bendruomenės nariams sudaromos sąlygos gilinti žinias, aptarti aktualias rizikas ir gauti informaciją iš kompetentingų specialistų.	Pagal poreikį
14.	Atnaujinti šį planą, jei keičiasi teisės aktai, WADA kodeksas, ISU taisyklės, Lietuvos antidopingo agentūros rekomendacijos ar kiti LČF veiklai aktualūs reikalavimai.	Planas parengtas 2026–2030 m. laikotarpiui, tačiau gali būti koreguojamas pagal aktualius pakeitimus.	Planas išlieka aktualus visą 2026–2030 m. laikotarpį.	Pagal poreikį
15.	Turimomis organizacinėmis ir administracinėmis priemonėmis užtikrinti LČF rengiamų varžybų organizavimo ir vykdymo sąžiningumą, skaidrumą bei viešumą.	LČF varžybos organizuojamos pagal patvirtintus nuostatus, viešai skelbiant aktualią informaciją apie varžybas, jų eigą ir rezultatus.	LČF organizuojamos varžybos vykdomos laikantis sąžiningo sporto, skaidrumo ir viešumo principų.	Nuolat
16.	Kaupti ir apibendrinti per LČF interneto svetainės skiltį „Nepraslysi“ gautą informaciją apie galimas problemas ar pažeidimus, neatskleidžiant pranešėjų tapatybės ir kitos konfidencialios informacijos, o prireikus apibendrintus duomenis pateikti Lietuvos antidopingo agentūrai ar kitoms kompetentingoms institucijoms.	LČF interneto svetainėje veikia skiltis „Nepraslysi“, kurioje galima anonimiškai pateikti informaciją apie galimas problemas ar pažeidimus.	LČF turi galimybę įsivertinti gaunamų pranešimų pobūdį, dažnumą ir tendencijas, kartu užtikrinant konfidencialumą ir bendradarbiavimą su atsakingomis institucijomis.	Kasmet / pagal poreikį
17.	Pagal poreikį organizuoti informacinius susitikimus ar nuotolinius pristatymus sportininkų tėvams apie antidopingo taisykles, maisto papildų rizikas, vaistų vartojimo patikrą, sportininkų atsakomybę ir tėvų vaidmenį užtikrinant saugią sportinę aplinką.	LČF bendruomenėje didelę dalį jaunųjų sportininkų aplinkos sudaro tėvai, todėl jų informavimas gali padėti mažinti dopingo vartojimo, netinkamo vaistų ar papildų vartojimo ir kitų pažeidimų rizikas.	Sportininkų tėvai geriau supranta antidopingo ir sąžiningo sporto reikalavimus, gali atsakingiau padėti sportininkams kasdienėje veikloje ir prisidėti prie prevencijos.	Pagal poreikį
18.	Parengti trumpą „Sąžiningo sporto atmintinę“ sportininkams, treneriams ir klubams.	LČF turi viešas skiltis „Antidopingas“, „Sąžiningas sportas“ ir „Nepraslysi“, atmintinė parengta remiantis paskelbta informacija.	Klubai, treneriai ir sportininkai turi trumpą, praktiškai naudojamą informacinę priemonę.	2026–2027 m.; vėliau pagal poreikį
19.	Parengti trumpą anoniminę apklausą sportininkams ir treneriams apie tai, ar jiems aiškios antidopingo taisyklės, kur kreiptis dėl vaistų ar papildų, kaip pranešti apie pažeidimus ir kokios temos jiems aktualiausias.	LČF turi galimybę įsivertinti bendruomenės informuotumą ir dažniausiai kylančius klausimus.	Prevencinės priemonės planuojamos pagal realų bendruomenės poreikį.	Kartą per 2 metus
20.	Organizuoti trumpą klausimų–atsakymų sesiją su Lietuvos antidopingo agentūros atstovais sportininkams, treneriams ar tėvams.	LČF gali bendradarbiauti su kompetentinga institucija, o bendruomenė turi galimybę gauti atsakymus tiesiogiai iš specialistų.	Mažinamas neaiškumas dėl antidopingo procedūrų, papildų, vaistų vartojimo ir sportininkų atsakomybės.	Pagal poreikį

Eil. Nr.	Priemonė	Įgyvendinimas	Laukiamas rezultatas	Terminas
21.	Organizuoti susitikimus ar pokalbius su esamais ir buvusiais aukšto meistriško sportininkais, skirtus aptarti sąžiningo sporto, atsakomybės, spaudimo sportininko karjere, dopingo vartojimo rizikų ir manipuliavimo sporto varžybose prevencijos temas.	LČF bendruomenėje yra esamų ir buvusių aukšto meistriško sportininkų, kurių patirtis gali būti naudojama prevencinėms veikloms.	Jaunieji sportininkai gauna praktinių žinių ir realių patirčių iš aukšto meistriško sporto aplinkos.	Pagal poreikį